

中學生身心健康系列

2016-2017 學年(上學期)

隸屬基督教聯合那打素社康服務（非牟利團體）的聯合情緒健康教育中心及倡健學校計劃，希望透過心理教育過程，讓學生學習正面的思考方法，認識及培養正面情緒和行為，發掘自己的長處，以樂觀和積極的態度面對生活及學習帶來的挑戰。

2016-2017 學年為中學生舉辦的到校身心健康教育講座包括：

- ✧ **正向心理與職涯規劃**（正向心理學如何幫助生涯規劃-適合中三以上同學）
- ✧ **正向心理與學習動機**（學習正向心理如何提升學習動機）
- ✧ **壓力 Face · Book**（認識壓力及處理策略）

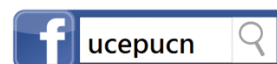
活動收費

活動	參與人數	每節時數	收費
情緒健康講座	1- 3 個年級	每節 40 分鐘至 1 小時	\$1,100/1 節

*以上收費會因應活動細節而有所修改，敬請留意。

查詢活動詳情，歡迎致電 2349 3212

www.ucep.org.hk



致：社會服務二部（傳真號碼：2349 4454）

中學生身心健康系列 2016-2017 學年(上學期) 活動申請表

範疇	題目	擬舉行日期	擬舉行時間	參與對象	預計人數
情緒教育 講座坊					

學校資料

學校名稱：_____

學校地址：_____

聯絡人姓名：_____ 職位：_____

電話(學校/手提)：_____ 傳真：_____

電郵：_____ 方便聯絡的時間：_____

本學校 *同意 / 不同意 授權基督教聯合那打素社康服務（以下簡稱「社康」）於以上申請的活動拍攝照片，並同意日後於推廣「社康」服務及健康教育上刊登。是次提供的資料為義務性質，不涉
及收取任何酬金或版權費。

*請刪去不適用者

收到此表格的兩星期內，本中心會致電學校商討和確認有關安排。

如未接獲來電確認，請與本中心職員聯絡。

所有活動需待本中心發出、學校簽署並交回「活動確認信」後才能確認申請。