

小學生情緒健康系列 2017-18

隸屬基督教聯合那打素社康服務（非牟利團體）的聯合情緒健康教育中心及倡健學校計劃，希望透過心理教育過程，幫助學生及家長以樂觀和積極的態度面對生活。

本中心舉辦的到校小組及講座包括：

家長講座

- A. 欣賞的藝術
- B. 遇挫不折-增強孩子抗逆力
- C. 正向管教的魅力

學生小組

- A. 靜觀體驗小組
- B. 執行功能訓練小組
- C. 「關係建築師」社交小組
- D. 「淡定小勇士」紓減焦慮小組
- E. 「怒氣Bye-Bye」處理憤怒小組

有關活動內容，請翻後頁

查詢活動詳情，歡迎致電2349 3212



活動內容介紹

範疇	內容簡介	適合對象	參與人數	活動時數	收費
小組	<p>A. 靜觀體驗小組</p> <p>引用靜觀的理念，用易懂、好玩的方法，培養學童專注力、平衡情緒和舒緩壓力。</p>	小一至小六學生	每組8至10人；按年級分組	共6節；每節40分鐘至1小時	<p>\$1500/節</p> <p>導師： 輔導心理學家/ 心理輔導員</p>
	<p>B. 執行功能訓練小組</p> <p>提升學童的執行技巧，加強他們抑制衝動行為及自我管理的能力，以幫助他們應付在學習和社交上遇到的困難。</p>				
	<p>C. 「關係建築師」社交小組</p> <p>增強與同輩相處的社交能力，提升學童與人合作和處理衝突、表達意見的技巧。</p>				
	<p>D. 「淡定小勇士」紓減焦慮小組</p> <p>認識緊張和焦慮，學習多角度思考，減少憂慮情緒和退縮行為，提升學童解難能力</p>				
	<p>E. 「怒氣Bye-Bye」處理憤怒小組</p> <p>認識怒氣的成因及影響，掌握平伏心情的方法，減少學童鬬怒情緒和衝動行為。</p>				
講座	<p>A. 欣賞的藝術</p> <p>協助家長了解欣賞孩子的重要性和掌握欣賞孩子的技巧。</p>	小一至小六學生家長	每場15至50人	1.5小時或以上	<p>\$2000/小時</p> <p>導師： 輔導心理學家</p>
	<p>B. 遇挫不折-增強孩子抗逆力</p> <p>協助家長學習培養孩子樂觀感和希望感的方法，從而增強孩子面對逆境的能力。</p>				
	<p>C. 正向管教的魅力</p> <p>透過實際生活例子和個案，協助家長認識正向管教，以及了解如何以正面積極的教養策略實現有效的管教。</p>				

*以上收費會因應活動細節而有所修改，敬請留意。



致：社會服務二部（傳真號碼：2349 4454）
小學生情緒健康系列 2017-2018 學年活動申請表

範疇	題目	擬舉行日期	擬舉行時間	參與對象	預計人數
小組/講座					

學校資料

學校名稱：_____

學校地址：_____

聯絡人姓名：_____ 職位：_____

電話(學校/手提)：_____ 傳真：_____

電郵：_____ 方便聯絡的時間：_____

本學校 *同意 / 不同意 授權基督教聯合那打素社康服務 (以下簡稱「社康」) 於以上申請的活動拍攝照片，並同意日後於推廣「社康」服務及健康教育上刊登。是次提供的資料為義務性質，不涉及收取任何酬金或版權費 *請刪去不適用者

- 備註：
- *建議有特殊學習需要(SEN)學生與非SEN學生分開進行小組活動，因各有不同需要。
 - *若小組參加者中有SEN學生，請填妥以下資料，以便中心作出相應安排。
 - *未經許可，請勿拍攝或錄影講座內容。

小組參加者補充資料（若適用）

小組參加者中SEN學生為_____位

請列明以上學生的需要和特點：_____

收到此表格的兩星期內，本中心會致電學校商討和確認有關安排

如未接獲來電確認，請與本中心職員聯絡

所有活動需待本中心發出、學校簽署並交回「活動確認信」後才能確認申請