



情緒健康輔導服務
EMOTIONAL HEALTH AND COUNSELLING SERVICE

LEGO®-Based Therapy

積木治療



- ◆ 積木遊戲治療(LEGO®-Based Therapy)是透過砌磚作為媒介，讓家長和兒童通過LEGO模型，提升親子互動，有效協助兒童發展正面情緒和思考，提升社交溝通和解難能力
- ◆ 導師資歷：輔導師、積木治療(英國Bricks for Autism) 認可導師



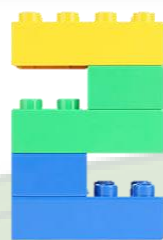
小組一: 積木遊戲 - 正向親職家長小組

- ✓ 透過家長小組遊戲、討論和分享等，理解有特殊學習需要(SEN)子女的需要，體驗如何以積木遊戲加強與子女的互動，並學習有效的方法，協助子女管理情緒和行為
- ✓ 家長完成小組後，將獲得一套LEGO工具，在家與子女互動
 - 日期：2022年1月3、10、17、24日 (星期一)
 - 時間：上午10:00 - 11:30 (1.5小時)
 - 對象：有特殊學習需要子女的家長



小組二: 積木治療 - 兒童社交及情緒學習小組

- ✓ 透過結構化的積木遊戲等形式，協助兒童學習表達和處理不同的情緒(例如：憤怒、焦慮等)，建立同理心，學習與人相處的技巧
 - 日期：2022年1月8、15、22、29日 (星期六)
 - 時間：下午3:00 - 4:00 (1小時)
 - 對象：6-9歲兒童



小組三: 積木治療 - 兒童提升抗逆力小組

- ✓ 透過結構化的積木遊戲等形式，協助兒童提升自信心，肯定自我，發展正面情緒和思考(例如：感恩、樂觀等)，加強與人合作和解決問題的能力
 - 日期：2022年2月19、26日、3月5、12日 (星期六)
 - 時間：下午4:00 - 5:00 (1小時)
 - 對象：6-9歲兒童



原價\$1000- / 4節

了解更多活動詳情，
歡迎查詢!

小組舉辦地點：
基督教聯合醫院J座5樓
觀塘協和街130號

☎ 2349 3212

☎ 9260 4132

請掃QR code報名參加



截止日期：小組舉行前一星期